

# VORSPEISEN

## SELBSTGEMACHTES FLADENBROT

serviert mit Sour Cream<sup>2</sup> \_\_\_\_\_ 8 €

## ZWIEBELRINGE

frittierte Zwiebelringe serviert mit hausgemachter süß-saurer Mayonnaise<sup>2</sup> \_\_\_\_\_ 8 €

## SALAT CUBANITA

kleiner Salat mit gerösteter Süßkartoffel, Croutons, Feta<sup>2</sup>, Apfel und Fenchel  
an einem Honig-Senf<sup>1</sup>- oder Balsamico Dressing \_\_\_\_\_ 11 €

## FÜR ZWEI ODER MEHR ZUM TEILEN

### CHIPS MIT DIPS

hausgemachte Maistortilla-Chips mit drei-Saucen-Mix \_\_\_\_\_ 9 €

Wahlweise mit:

Guacamole, Salsa<sup>1</sup>, Käsesauce<sup>2</sup>, Sour Cream<sup>2</sup>, Chilli Marmelade<sup>1</sup>

### CHEESY NACHOS

Maistortilla Chips mit Käse<sup>2</sup> überbacken, dazu Salsa<sup>1</sup>, Guacamole,  
und Sour Cream<sup>2</sup> \_\_\_\_\_ 14,50 €

# SALATE

## SALAT CUBANITA

großer Salat mit gerösteter Süßkartoffel, Croutons, Feta<sup>2</sup>, Apfel und Fenchel  
an einem Honig-Senf oder Balsamico Dressing \_\_\_\_\_ 15,50 €

## KOMBINIERE DEINEN SALAT MIT

Hähnchenbruststreifen \_\_\_\_\_ 8 €



## MEXICO

### BURRITO de Pollo

großer Weizentortilla gefüllt mit Reis und gehackter Hähnchenbrust, gemischtem Gemüse und Käse<sup>2</sup>.  
Garniert mit Sour Cream<sup>2</sup> und Salsa<sup>1</sup> dazu Salat und Bulgur \_\_\_\_\_ 19 €  
Mit Chili-Sauce und Käse<sup>2</sup> überbacken \_\_\_\_\_ zzgl. 2,50 €  
Guacamole \_\_\_\_\_ zzgl. 2,50 €

### ENCHILADA verde

drei gerollte Maistortillas gefüllt mit Tomaten-Mais-Rosotto, überbacken mit Chilisauce und Käse<sup>2</sup>.  
Garniert mit Sour Cream<sup>2</sup> und Guacamole. Dazu Salat und Bulgur \_\_\_\_\_ 19 €

### QUESADILLA de cerdo

großer gefalteter Weizentortilla gefüllt mit BBQ Pulled Pork, Reis und Käse.  
Garniert mit Salsa und Sour Cream<sup>2</sup>. Dazu Salat und Bulgur \_\_\_\_\_ 19 €  
Guacamole Topping \_\_\_\_\_ zzgl. 2,50 €

## FAJITAS IN HEIßER GUSSPFANNE PURES ESSVERGNÜGEN

Fleisch und Mexico-Gemüse<sup>1</sup> in heißer Gusspfanne serviert.  
Zum selbst rollen erhalten Sie wahlweise ofenwarme **Weizentortillas, Maistortillas oder Salatblätter**.

Dazu einen Beilagen-Mix  
aus Guacamole, Sour Cream<sup>2</sup>, Salsa<sup>1</sup>, Jalapeños, Salat und geriebenem Käse<sup>2</sup>.

### Fajita de POLLO

mit Hähnchenbrustfilet \_\_\_\_\_ 27 €

### Fajita VEGETARIANA

mit mexikanischem Gemüse (Zwiebeln, Paprika, Mais<sup>1</sup>, Bohnen<sup>1</sup> und Tomaten) \_\_\_\_\_ 21 €

# VOM GRILL

## BBQ RIBS

Spare Ribs vom Schwein, schonend gegart, serviert mit hausgemachter BBQ Sauce<sup>1</sup>,  
Wedges und Sour Cream \_\_\_\_\_ 28€

## BISTEC RANCHERO

argentinisches Roastbeef serviert an hausgemachter Bratensauce und geschmorten Zwiebeln  
250 Gramm \_\_\_\_\_ 30 €

## KOMBINIERE MIT

Pommes Frites \_\_\_\_\_ 5,50 €  
Wedges \_\_\_\_\_ 5,50 €  
Bulgur \_\_\_\_\_ 4,50 €  
Beilagensalat \_\_\_\_\_ 7 €  
Guacamole \_\_\_\_\_ 5,50 €

# BURGER

## CLASSIC SMASH BURGER

selbst gemachtes Rindfleisch Patty, American Cheese<sup>2</sup>, Tomate, Gurke<sup>1</sup>, Zwiebeln, Salat  
und hausgemachte Burger Sauce<sup>2</sup> \_\_\_\_\_ 16,50 €

## DOUBLE CHILLI CHEESE BURGER

zwei selbst gemachte Rindfleisch Patties, serviert mit Chili Marmelade<sup>1</sup>, Jalapeños, Gurke  
und Käse an hausgemachte Burger Sauce<sup>2</sup> \_\_\_\_\_ 19,50 €

## UPGRADE

selbstgemachte Rindfleisch Patties je Stück 150 g \_\_\_\_\_ 7 €  
Jalapeños, BBQ-Sauce<sup>1</sup> je \_\_\_\_\_ 1 €  
Bacon, Guacamole, Zwiebelringe je \_\_\_\_\_ 4 €  
Käse<sup>2</sup>, Spiegelei, Käsesauce<sup>2</sup> je \_\_\_\_\_ 2 €

## KOMBINIERE MIT

Pommes Frites \_\_\_\_\_ 5,50 €  
Wedges \_\_\_\_\_ 5,50 €  
Ketchup<sup>1</sup>, Mayonnaise<sup>1,2</sup> \_\_\_\_\_ 1 €

**Unsere Burger Patties sind hausgemacht**

# FÜR KINDER

## KID'S CHEESEBURGER

selbst gemachter Burger (120 g) mit Käse, Salat und Tomate,  
dazu Pommes, Ketchup<sup>1</sup> oder Mayonnaise<sup>2</sup>

\_\_\_\_\_ 13,50 €

## BEILAGEN / DIPS

### BEILAGEN

Pommes Frites	_____	7 €
Kartoffelecken (Wedges)	_____	7 €
Bulgur	_____	5,50 €
Extra Käse <sup>2</sup>	_____	2 €
Weizentortilla oder Maistortilla je Stück	_____	0,50 €

### DIPS

Hausgemachte Guacamole (Avocado-Püree)	_____	5,5 €
Hausgemachte Salsa-Cruda <sup>1</sup> , Sour Cream <sup>2</sup> , Käse-Sauce <sup>2</sup>	_____ je	3,50 €
Chili Marmelade <sup>1</sup>	_____	3,50 €
Mayonnaise <sup>1,2</sup> , Ketchup <sup>1</sup>	_____ je	1 €

## DESSERT

### SCHOKOLADEN - BROWNIE

warmer selbst gemachter Brownie mit weichem Kern. Dazu selbst gemachter  
Erdnussbutter Keks, Himbeeren und eine Kugel Eis<sup>2</sup>

\_\_\_\_\_ 9,50 €

### MEXICAN TIRAMISU

selbstgemachtes Tiramisu<sup>2</sup> verfeinert mit Tequila-Kaffee Likör, dazu eine Kugel Eis \_\_\_\_\_ 10 €

### AFFOGATO

Espresso, Vanilleeis und selbst gemachte Chocolate Chips \_\_\_\_\_ 7 €

### KUGEL EIS

Vanille<sup>2</sup>- Schoko- oder Salted Caramel Eis je \_\_\_\_\_ 2 €

ARRIBA  
ARRIBA



# HEIßGETRÄNKE

## KAFFEE

Tasse Kaffee	3 €
Cappuccino <sup>8</sup>	3,50 €
Heißer Kakao <sup>8</sup>	4 €
Milchkaffee <sup>8</sup>	4,50 €
Latte Macchiato	4,50 €
Espresso	2,50 €
Espresso Grande	4 €

## ALLE HEIßGETRÄNKE AUCH MIT GESCHMACK

Karamell, Vanille, Schoko, Haselnuss	1 €
Sahne <sup>8</sup>	0,50 €
Baileys <sup>1,9</sup> , Amaretto	1,50 €

# TEE

**GLAS TEE** (Beutel) \_\_\_\_\_ je 4 €

- Darjeeling Sommer Leaves- fruchtiger, aromatischer Geschmack
- Sencha Senpai - japanischer Grüntee mit einem vollen Körper und würzigem Aroma
- Camomille Meadow - milder, aromatischer Kamillentee
- Bavarian Mint - kräftiger, erfrischender Pfefferminztee
- Wild Berries - Früchtetee aus roten Beeren

**OFFENER TEE** \_\_\_\_\_ je 5 €

**KAKTUSFEIGE** (ca. 1,5 - 2,5 Min ziehen lassen)

hochwertiger grüner Sencha-Tee mit Orangenblüten und Lemongras

**HEXENZAUBER** (ca. 10 Min ziehen lassen)

Früchtetee mit feinem Geschmack gebrannter Mandeln, Zimt und Popcorn

**SAHNE-KARAMELL** (ca. 5 - 10 Min ziehen lassen)

weicher Rooibostee mit Karamellstückchen. Sahnig, cremiges Geschmackserlebnis

**GIN TONIC** (ca. 5 - 7 Min ziehen lassen)

Kräutertee mit natürlichem Aroma von Wacholder und Zitrone. Verfeinert mit Apfel- und Ingwerstückchen, Lemongras und Süßholzwurzel

**SCHWEIZER KRÄUTERTEE** (ca. 10 Min ziehen lassen)

Kräuterteemischung mit Orange-Minze-Geschmack mit Karottenstückchen und einem Hauch Ingwer

**WILDKIRSCH** (ca. 3 Min ziehen lassen)

Schwarztee aromatisiert mit Kirschstücken



Genusswelten

# KALTGETRÄNKE

## ALKOHOLFREIE GETRÄNKE

Flasche Selters classic / Selters still		0,7 l	7 €
	0,2 l	0,4 l	
Tafelwasser still/mit Kohlensäure	3 €	4	€
Apfelschorle	3 €		4,50 €
Pepsi Cola <sup>1,9</sup>	3 €		4,50 €
Pepsi light <sup>1,3,6,9,11</sup>	3 €		4,50 €
Mirinda <sup>3</sup>	3 €		4,50 €
Schwip Schwap <sup>1,9</sup>	3 €		4,50 €
7up	3 €		4,50 €
Bitter Lemon <sup>3,10</sup>	4 €		
Tonic Water <sup>10</sup>	4 €		
Ginger Ale <sup>1,10</sup>	4 €		
	0,25 l		
Orangina gelb oder rot <sup>1</sup>	3,50 €		
Red Bull Dose <sup>1,5,9</sup>	4 €		
	0,33 l		
Peach Ice Tea	4 €		
Pomegranate Ice Tea	4 €		



## SÄFTE UND NEKTARE

	0,2	0,4 l	
Apfelsaft naturtrüb, Orangensaft, Kirschnektar, Bananennektar, Ananassaft, Johannisbeernektar, Maracujanektar, Pink-Grapefruitnektar, Guave- Drachenfrucht Saft, Cranberrynektar	3 €		5 €
Saftschorle (nach Wahl)	3 €		5 €

## APERITIFS (leicht alkoholisch)

	0,2 l		
Pink Dragon Spritz (Aperol, Prosecco, Guave-Drachenfrucht Saft, Soda)			7,50 €
Lillet Berry (Lillet Blanc, Russian Wild Berry)			7,50 €
Aperol Sprizz (Prosecco, Aperol <sup>1,10</sup> , Soda)			7,50 €
Hugo (Prosecco, Soda, Holundersirup, frische Minze)			7,50 €

## SEKT/PROSECCO (leicht alkoholisch)

	0,1 l	0,2 l	
Glas Sekt	3,50 €		
Glas Prosecco	4,50 €		
Glas Prosecco auf Eis			7,50 €
		0,75 l	
Flasche Sekt			25 €
Flasche Prosecco			29 €

# BIERE

## FLASCHENBIERE

	<b>0,5 l</b>
Allgäuer Büble Bayrisch hell _____	5,50 €
Schöffelhofer Hefeweizen dunkel _____	5,50 €
Schöffelhofer Kristallweizen _____	5,50 €
Schöffelhofer Hefeweizen alkoholfrei hell _____	5,50 €
Krusovice Cerne - Dunkelbier _____	5,50 €

**0,33 l**

Schöffelhofer Grapefruit <sup>1,3</sup> _____	4 €
Corona Extra - la cerveza mas fina _____	5 €
Clausthaler extraherb alkoholfrei _____	4 €
Clausthaler Radler alkoholfrei _____	4 €

## BIERE VOM FASS

	<b>0,3 l</b>	<b>0,5 l</b>
Cubanita Bier (mit Tequila, Limettensaft <sup>2</sup> , Ginger Ale <sup>1,10</sup> ) _____	5 €	7,50 €
Radeberger Pils _____	4 €	5,50 €
Radler süß <sup>11</sup> /sauer, Cola <sup>1,9</sup> -Bier _____	4 €	5,50 €
Schöffelhofer Hefeweizen hell _____	4 €	5,50 €
Schöffelhofer Weizen-Mix (Cola <sup>1,9</sup> , Orange, Banane, Kirsch, Radler <sup>11</sup> ) _____	4 €	5,50 €

# GIN TONIC

	<b>0,2 l</b>
<b>HENDRICK'S GIN</b> mit Gurke und Thomas Henry Tonic Water _____	11 €
<b>MONKEY 47 DRY GIN</b> mit Limette und Fever Tree Tonic _____	11 €
<b>MR. CHURA GIN</b> mit Limette und Thomas Henry Tonic _____	11 €

## SCHNAPS/DIGESTIF

	<b>2 cl</b>
Mirabellenbrand _____	3,50 €
Williams-Christ Birnenbrand _____	3,50 €
Zwetschgenbrand _____	3,50 €
Himbeergeist _____	3,50 €
Kirschwasser _____	3,50 €
Grappa Di Prosecco Barrique _____	4 €
Jägermeister _____	3 €
Ramazotti _____	3 €

# WEINE

## WEIßWEINE

**OBERKIRCHER GRAUER BURGUNDER** (Qualitätswein trocken) 0,2 l 0,7 l  
ein eleganter Wein, trocken und präzise in Struktur und  
Mundgefühl und einem kraftvoll mineralischen Auftritt 7 €

**LUGANA SAN BENEDETO** (Südufer des Gardasees)  
Verführerischer Duft von Aprikosen, weißen Pfirsichen und Birnen.  
Hinzu kommen nussige Nuancen von Marzipan und Bittermandeln.  
Am Gaumen eine sauber eingebettete Säure und zarter Schmelz. 8,50 € 29 €

## ROSÉWEINE

**OBERKIRCHER WEIßHERBST** (Qualitätswein/trocken)  
ein frischer, fruchtiger Wein mit dezenter Säure und mit  
feinen Aromen nach Erdbeeren und roten Stachelbeeren 7 €

**ROSADO RIOJA DOCA RAMON BILBAO** (Rioja Spanien/trocken)  
blassrosafarbener Rosé mit Aromen von Beeren in der Nase.  
Am Gaumen frisch und fruchtig-herb, mit angenehmer Säure 8,5 € 29 €

## ROTWEINE

**RIOJA CRIANZA DOCA RAMON BILBAO** (Rioja Spanien/trocken, Barrique)  
komplexe Aromen in der Nase, verschiedene Früchte,  
Mandelholz und etwas Zimt. Am Gaumen kräftig, weich  
und samtig. Langes Finale mit reifen Taninen 9 € 31 €

**COLLECTION „O“ ROTWEIN** (Qualitätswein feinherb - Oberkircher Winzer)  
Duft nach roten Früchten von der Waldbeere über Kirsche bis zur schwarzen  
Johannisbeere. Ein warmer, körperreicher Wein voller Eleganz 7 € 24 €

WEINSCHORLE (ROT, ROSÉ, WEIß) 5,50 €



## COCKTAILS (ALKOHOLFREI)

### LUCKY DRIVER (erfrischend herb)

Lime Juice<sup>2</sup>, Kokossirup<sup>2</sup>, Orangen- und Ananassaft, Grapefruitnektar \_\_\_\_\_ 8 €

### IPANEMA (erfrischend säuerlich)

Limette, brauner Zucker, Lime Juice<sup>2</sup>, Zitronensaft und Ginger Ale<sup>1,10</sup> \_\_\_\_\_ 7,50 €

### FRUIT PUNCH (fruchtig)

Orangensaft, Ananassaft, Maracujanektar, Zitronensaft und Grenadine Sirup \_\_\_\_\_ 8,50 €

### RASPBERRY MINT (erfrischend süßlich)

Limette, Rohrzuckersirup, Zitronensaft, frische Minze, Himbeersirup<sup>1</sup> und Schweppes Wildberry \_\_\_\_\_ 8,50 €

### SPRING FEVER (vitaminhaltig, süßlich)

Mangosirup<sup>1</sup>, Lime Juice<sup>2</sup>, Maracuja- und Kirschnektar, Ananas- und Orangensaft \_\_\_\_\_ 8,50 €

### COCONUT KISS (süß-sahnig)

Sahne<sup>8</sup>, Kokos<sup>2</sup>- und Kirschsirup<sup>2</sup>, Orangen- und Ananassaft \_\_\_\_\_ 8,50 €

### GINGER MINT BERRY (erfrischend süß)

Limette, Minze, Ingwer- und Johannisbeersirup<sup>1</sup>, Cranberrynektar und Soda \_\_\_\_\_ 8 €

### BAMBULA (fruchtig)

Limette, brauner Zucker, Maracujanektar, Ananas- und Orangensaft \_\_\_\_\_ 8 €

## COCKTAILS (ALKOHOLHALTIG)

### BLUE LAGOON (erfrischend herb)

Vodka, Blue Curaçao<sup>1</sup>, Lime Juice<sup>2</sup>, Süßer Sprudel \_\_\_\_\_ 9 €

### PINK SUN (exotisch-herb)

Tequila, Pink Grapefruit Saft, Orangensaft, Maracujanektar, Lime Juice \_\_\_\_\_ 9 €

### SUNNY SIDE (exotisch-süß)

Havana Club Añejo 3 años, Orangensaft, Maracujanektar und Lime Juice \_\_\_\_\_ 9 €

### CUBAN APPLE (fruchtig)

Havana Club Añejo 3 años, Cranberry- und Apfelsaft, Maracujanektar, Mangosirup<sup>1</sup> \_\_\_\_\_ 9 €

### CAIPIRINHA (erfrischend säuerlich)

Cachaça, Limette, brauner Zucker, Lime Juice<sup>2</sup> und Zitronensaft \_\_\_\_\_ 8,50 €

### MOJITO (erfrischend)

Havana Club Añejo 3 años Limette, frische Minze, Soda, Lime Juice<sup>2</sup> und Zitronensaft \_\_\_\_\_ 9 €

## DRAGONFRUIT MOJITO (erfrischend süßlich)

Havana Club Añejo 3 años, Limette, frische Minze und Guave-Drachenfrucht Saft \_\_\_\_\_ 9,50 €

## RASPBERRY MOJITO (erfrischend süßlich)

Havana Club Añejo 3 años, Limette, Zitronensaft, weißer Zucker, Himbeersirup<sup>1</sup>, frische Minze und Schweppes Wildberry \_\_\_\_\_ 10 €

## TEQUILA SUNRISE (fruchtig)

Tequila silver, Zitronensaft, Orangensaft und Grenadine<sup>1,2</sup> \_\_\_\_\_ 9 €

## SEX ON THE BEACH (fruchtig-süß)

Vodka, Pfirsichlikör, Cranberry Juice, Cranberrysirup und Ananassaft \_\_\_\_\_ 9 €

## Piña colada (cremig-süß)

Rum white, Rum dark<sup>1</sup>, Kokossirup<sup>2</sup>, Sahne<sup>8</sup>, Ananas- und Orangensaft \_\_\_\_\_ 9 €

## BLUEBERRY HILL (erfrischend fruchtig)

Vodka, Limetten, frische Minze, Johannisbeersirup, Johannisbeernektar und Soda \_\_\_\_\_ 9 €

## CUBA LIBRE (erfrischend süß)

Havana Club Añejo 3 años, Limette und Cola<sup>1,9</sup> \_\_\_\_\_ 8,50 €

## JOY (exotisch-süß)

Havana Club Añejo 3 años, Likör 43, Bananen- und Kokossirup<sup>2</sup>, Ananassaft und Bananenektar \_\_\_\_\_ 9 €

## WAIKIKI (exotisch-fruchtig)

Batida de Coco<sup>8</sup>, Malibu, Passoa<sup>1,2</sup>, Maracujasirup<sup>4</sup>, Maracujanektar, Orangen- und Ananassaft \_\_\_\_\_ 9 €

## COSMOPOLITAN (erfrischend säuerlich)

Vodka, Cointreau, Zitronensaft und Cranberry Juice \_\_\_\_\_ 9 €

## MASTERMIND (erfrischend )

Jim Beam<sup>1</sup> , Cranberry Saft, Lime Juice, frische Minze \_\_\_\_\_ 9 €

## MOSCOW MULE (erfrischend säuerlich)

Vodka, frisch gepresster Limettensaft und Ginger Ale<sup>1,10</sup> \_\_\_\_\_ 9 €



# PREMIUM COCKTAILS (ALKOHOLHALTIG)

## HOCHPROZENTIG - KLASSISCH

(kein Sonderpreis bei Happy Hour)

### MOJITO EL PRESIDENTE

Havana 7 años, Lime Juice<sup>2</sup>, Zitronensaft, Zucker, frische Minze und Soda \_\_\_\_\_ 9,50 €

### TOMMY'S MARGARITA

Corralejo Reposado Tequila, Agavensirup und frisch gepresster Limettensaft \_\_\_\_\_ 9 €

### WHISKY SOUR

Canadian Club Classic Whisky 6 years<sup>1</sup>, frisch gepresster Zitronensaft und Zuckersirup \_\_\_\_\_ 8 €

### GIN BRAMBLE

Hendrick's Gin, frisch gepresster Zitronensaft, Johannisbeersirup<sup>1</sup>, Cranberrynektar und Soda \_\_\_\_\_ 13 €

### LONG ISLAND ICE TEA

Vodka, Gin, Rum white, Triple Sec, Tequila Silver, Cola<sup>1,9</sup>, Zitronensaft \_\_\_\_\_ 10 €

### MAI TAI

Havana Club Añejo 3 años, Rum dark<sup>1</sup>, Rum 73%<sup>1</sup>, Amaretto, Ananas- und Orangensaft, Limette und Grenadine<sup>1</sup> \_\_\_\_\_ 9,50 €

### ZOMBIE

Havana 3 años, Rum dark<sup>1</sup>, Rum 73%, Lime Juice<sup>2</sup>, Apricot Brandy<sup>1</sup> und Ananassaft \_\_\_\_\_ 10 €



# COCKTAIL



# HOUR

ALKOHOLFREIE COCKTAILS \_\_\_\_\_ je 6,50 €  
ALKOHOLHALTIGE COCKTAILS \_\_\_\_\_ je 7 €



**DIENSTAG BIS DONNERSTAG**

20:00 bis 22:00 Uhr

**FREITAG UND SAMSTAG**

22:00 bis 0:00 Uhr



IHR LA CUBANITA-TEAM WÜNSCHT IHNEN  
SCHÖNE UND GEMÜTLICHE STUNDEN.

*la* **CUBANITA**  
*Ettlingen*

GRACIAS



**ALLE PREISE** enthalten die gesetzliche MwSt.

**TRINKGELD** ist im Preis nicht enthalten.

**FOLGENDE STOFFE** können in unseren Getränken enthalten sein:

<sup>1</sup> mit Farbstoff(en), <sup>2</sup> mit Konservierungsstoff(en), <sup>3</sup> mit Antioxidationsmittel,  
<sup>4</sup> mit Geschmacksverstärker(n), <sup>5</sup> mit Taurin, <sup>6</sup> enthält eine Phenylalaninquelle, <sup>7</sup> mit Phosphat,  
<sup>8</sup> mit Milcheiweiß, <sup>9</sup> koffeinhaltig, <sup>10</sup> chininhaltig, <sup>11</sup> mit Süßungsmittel

## HINWEIS

Sollten Sie Unverträglichkeiten oder Allergien haben,  
wenden Sie sich bitte an unser Servicepersonal. Sie können Einsicht in unsere  
schriftliche Dokumentation erhalten.

In unseren Speisen können folgende Inhaltsstoffe enthalten sein:

<sup>1</sup> mit Konservierungsstoffen, <sup>2</sup> mit Milcheiweiß, <sup>3</sup> mit Farbstoff(en)

Vegetarisch